

## Osobna zaštita protiv komaraca

Na prozore i vrata stavite zaštitnu mrežu protiv komaraca

Ne ostavljajte upaljeno svjetlo u prostorijama u kojima ne boravite, na terasama, balkonima i u dvorištima

Koristite komercijalne uređaje sa sredstvima koja tjeraju/ubijaju komarce prema uputama proizvođača

Ukoliko nemate zaštitnu mrežu na prozorima, stavite zaštitnu mrežu oko kreveta i dječjih krevetića

Kada ste izvan kuće na području gdje ima komaraca nosite duge rukave i duge nogavice

Koristite sredstva za zaštitu od komaraca na koži koja nije pokrivena odjećom (repelenti)



## Zagrebačka županija

Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb  
Zavod za javno zdravstvo Zagrebačke županije

**Čuvajte Vaše zdravlje!**

Za bolesti koje prenose komarci cjepivo ne postoji, liječe se samo znakovi bolesti (povišena tjelesna temperatura, opći loš osjećaj sličan gripi, glavobolja, bolovi u mišićima i zglobovima).

Bolest se može spriječiti jedino smanjenjem broja uboda komaraca, osobnom zaštitom sredstvima koja tjeraju komarce i smanjivanjem broja komaraca u okolišu.

Stoga obratite pažnju na mjere osobne zaštite protiv komaraca, koje su navedene o ovom letku, a u slučaju sumnje na virusnu bolest obratite se Vašem liječniku.



Zagrebačka županija  
i  
Zavod za javno zdravstvo  
Zagrebačke županije

**Bolesti koje prenose komarci mogu se spriječiti**

**Bolesti koje prenose komarci  
u Europi: (Culex, Aedes)**

**Kako se riješiti  
komaraca u okolišu?**

**Komarci trebaju vodu stajaćicu  
kako bi se razmnožavali!  
Preko dana zadržavaju se  
u niskom grmlju i raslinju!**



**VRUĆICA ZAPADNOG NILA**  
(West Nile fever)

**VRUĆICA DENGGE**  
(Dengue haemorrhagic fever)

**CHIKUNGUNYA VRUĆICA**  
(Chikungunya fever)

**MALARIJA**  
(Malaria)

**Ove bolesti moguće je  
spriječiti smanjenjem broja  
uboda komaraca, osobnom  
zaštitom i smanjivanjem broja  
komaraca u okolišu...**

Iz okučnica ukloniti sve posude i spremnike u kojima se skuplja kišnica (vodu proliti a spremnike okrenuti naopako ili poklopiti), izliti vodu iz vaza na grobljima

Septičke jame zatvoriti poklopcima koji onemogućuju pristup komarcima, ukoliko septička jama ima odzračnike kojima se iz nje uklanjaju plinovi, njih treba zaštititi mrežicom za komarce

Šahtove s vodomjerima također dobro zatvoriti poklopcima bez otvora koji omogućuju pristup oborinskim vodama i komarcima

Bunare, pogotovo one koji se rijetko upotrebljavaju, dobro zatvorite poklopcima ispod kojih možete postaviti i najlonsku foliju da komarci ne mogu ući

Očistite svoje dvorište od auto guma, praznih posuda za cvijeće, iz podložaka ispod posuda za cvijeće redovito uklanjajte vodu

Ispraznite sve fontane i umjetna jezerc

Ispraznite vodu u bazenima, a bazene prekrите najlonom da se u njima ne nakuplja kišnica

Ukoliko imate podrumске prostorije u kojima se nakuplja voda, vodu treba redovito ispumpati jer je to prostor koji, uz septičke jame, omogućuje komar-cima da se razmnožavaju te da prežive zimu

Očistite oluke kako se u njima ne bi nakupljala kišnica.

Uredite okoliš oko svoje kuće, uklonite nisko raslinje i kosite redovito travu

Zatrpajte jame, bare i slične površine pune vode stajačice, a ukoliko nisu na vašem posjedu o njima obavijestite komunalne redare

Vlažne prostorije i one u kojima ste zapazili da borave komarci tretirajte sredstvima za uništavanje komaraca